

## Tirol im Rollstuhl erleben.

Tirol, das Land welches am meisten von hohen Bergen dominiert wird, ist bei Aktivurlaubern beliebt und geschätzt, auch wenn sie im Rollstuhl sitzen.

Jedes Tal hat seine Eigenheiten und seinen besonderen Charme und besonders das Oberinntal hat sich das Ziel gesetzt, die Region für Rollstuhlfahrer erlebbar zu machen.

Das Tal bietet eine breite Palette an Freizeitmöglichkeiten und speziell im Kaunertal erlaubt es die Sattellage des Naturparkhauses auch weniger geübten und konditionell schwächeren Menschen die besonderen Reize der Umgebung zu erleben.

Kommen Sie einfach zu uns und erleben Sie es!

- [Webseite zum barrierefreien Tourismus.](#)

Alles beginnt mit einer umfassenden Information.

In unserer Webseite finden Rolligäste gezielte und detaillierte Informationen über die rollstuhlfreundlichen touristischen Angebote in der Region: Unterkünfte, Freizeiteinrichtungen, Bars und Restaurants, Museen und Naturparkhäuser wurden von mir (selbr Rollstuhlfahrerin) persönlich besucht und in ihrer Rollstuhlfreundlichkeit erhoben.

Link dazu: [www.terraetica.eu/barrierefrei](http://www.terraetica.eu/barrierefrei)

Jeder Gast kann in dieser Webseite die Infos erhalten und einen Eindruck gewinnen, welche Angebote für die eigenen Bedürfnisse am bestens passen!



- [Rollstuhlfreundliche Touren in der Natur.](#)

Nachdem Sie die geeignete Unterkunft ausgewählt haben, lassen Sie sich von der Schönheit der Natur überzeugen.

Menschen mit eingeschränkter Mobilität können auch die schönen Ausblicke, Touren und die Naturlandschaft genießen.

Zu diesem Zweck wurde das „**Rolli Road Book**“ gedruckt. Hier finden Sie Informationen zu 45 geprüfte Touren in der Natur, mit Aussichtspunkten, rollstuhlgerechten Almen, sowie Hinweise zur Anfahrt, zu Behinderten-WCs und zum Parken. Ergänzend dazu bietet der Prospekt auch Informationen zu barrierefreien Sehenswürdigkeiten.

Das Rolli Road Book findet man auch im Downloadbereich [dieser „terraetica“ Webseite zum Downloaden](#). Man kann das Book auch vor Ort in den Büros der Tourismus-Verbände oder im Naturparkhaus erhalten.

So laden im Winter mehrere geprüfte Monoskigebiete und Langlaufloipen Rolli-Sportler zu Spaß und Action ein. Im Sommer können die umliegenden Berge auf 5 geprüften Touren mit Handbike bezwungen werden oder auf 10 geprüfte Touren in der Natur mit dem Swiss Trac bis zu den Almen. Einfach mit dem Rollstuhl Wandern ist auch möglich, dazu sind 5 Routen geprüft worden.

### Swiss trac Touren

Wenn Sie sich mit dem Swisstrac auf den Weg machen, können Sie z.B. vom Naturparkhaus Kaunergrat starten. Hier wird Ihnen ein Swiss Trac kostenlos zur Verfügung gestellt und Sie können die gemütliche Piller Moor Runde machen. Wenn Sie lieber in der Höhe sind und eine „abenteuerlichere“ Strecke fahren möchten, können Sie bis zur Gogles Alm wandern, bis auf 2.017 m Höhe. Auch hier oben steht ein Behinderten-WC zur Verfügung.

- Wanderwege und Handbike Touren.

Möchten Sie lieber mit dem Handbike die Natur erleben?

Dann können Sie sich bis zum Kaunertaler Gletscher herausfordern, gute Kondition vorausgesetzt! Lassen Sie sich danach vom freundlichen Gastwirt im rollstuhlgerechten Gletscher Restaurant verwöhnen.

Wenn Sie lieber gemütliche Runden fahren, können sie die Tour vom Rieder Badensee bis zum Dorfzentrum in Pfunds ausprobieren oder die größtenteils ebene Strecke von Zams aus bis zur Raststätte Trofana genießen. Im Rieder Badensee können Sie sich dann am Seeufer erholen und im rollstuhlfreundlichen Restaurant eine Mahlzeit oder einfach ein Eis gönnen.



### Bergbahnen

Wenn Sie lieber die hohen Gebirge erleben möchten, können Sie mehrere rollstuhlfreundliche Bergbahnen im Bezirk benutzen.

Fast überall sind die Bergbahnen von Rolligästen selbständig nutzbar, wie z.B. die Venet Bergbahnen in Zams mit ihrer Gipfelhütte und mit ihrem Panorama Restaurant, oder die Schönjochbahn in Fiss, die Rendl Bahn in St. Anton, die Bahnen in Ischgl, im Kaunertal und in Fendels.

Manche Seilbahnen sind besser mit Begleitung zu benutzen, wie z.B. die Bahnen in Serfaus oder in Nauders, aber Bergrestaurants sind rollstuhlgerecht.

Oben auf dem Berg atmen Sie die frische Höhenluft ein und genießen einfach den schönen Ausblick ins Tal vom Restaurant aus oder Sie machen sich auf den Weg über die rollstuhlfreundlichen Wandertouren über 2.000 Meter.



- Indoor Programm

Sollte das Wetter nicht mitspielen, ist ein Indoor Programm auch möglich.

Einige rollstuhlgerechte Hallenbäder stehen den Gästen mit eingeschränkter Mobilität im Bezirk zur Verfügung: im Kautertal, in St. Anton a.A. oder im familienfreundlichen Erlebnis Hallenbad in Galtür finden Sie die richtigen Orte, um entspannte Stunden zu verbringen.

Sie können in das 30° Grad warme Quellwasser im Kautertaler Hallenbad „Quellalpin“ eintauchen und sich in den rollstuhlgerechten Saunas entspannen, oder Sie können im Alberg-Wellcome von St. Anton a.A. im modernen und naturverbundenen Freizeit-Erlebnis vor alpiner Kulisse relaxen.

Letztendlich können Sie die Kultur und die vielfältige Tradition dieses Landes in den Museen entdecken und die Spuren der Geschichte verfolgen.

Hilfreich ??? ist für unseren Gästen im Rollstuhl die Kultur Karte Terra Raetica. Hier sind alle Kultureinrichtungen der Region präsentiert, und ein Piktogramm zeigt, welche Einrichtungen mit dem Rollstuhl, mit Begleitung oder sogar selbständig besuchbar sind. Die Kulturkarte ist in der terraraetica-Webseite als Download verfügbar oder vor Ort in den Büros der Tourismusverbänden erhältlich.

Erleben Sie einen vielfältigen Urlaub ohne Hindernisse.



ZUSAMMENFASSUNG:  
 INFOS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT.

<a href="http://www.terraaetica.eu/barrierefrei">www.terraaetica.eu/barrierefrei</a>	Infos über Unterkünfte, Freizeitangebote, Museen und Naturparkhäuser, Bars und Restaurants im Dreiländereck-Region
Rolli Road Book	45 Rollstuhlfreundliche Touren in der Natur im Bezirk Landeck und angrenzenden Regionen
	als Download: <a href="http://www.terraaetica.eu/barrierefrei">www.terraaetica.eu/barrierefrei</a> Unter Rubrik: „Freizeit“
	Oder
	Erhältlich: Tourismusverband Büro (alle 5 TVB des Bezirks) Naturparkhaus Büro RegioL
Kultur Karte Terraraetica	Museen und Naturparkhäuser im Dreiländereck-Region
	als Download: <a href="http://www.terraaetica.eu/barrierefrei">www.terraaetica.eu/barrierefrei</a> Unter Rubrik „Museen“ oder „Naturparks“
	Oder
	Erhältlich: Tourismusverband Büro (alle 5 TVB des Bezirks) Naturparkhaus Büro RegioL bei allen Kultur- und Natureinrichtungen
Kaunertal barrierefrei (Prospekt)	als Download: <a href="http://www.terraaetica.eu/barrierefrei">www.terraaetica.eu/barrierefrei</a> Unter Rubrik „Freizeit“
	Oder
	Erhältlich: Tourismusverband Kaunertal